



## Gesundes Schwarzenau

**DISTANZ:** 1,3 km/1.860 Schritte

**START:** Brühlteich, 3900 Schwarzenau (Parkplatz beim Tennisplatz)

### WEGFÜHRUNG:

Parkplatz beim Tennisplatz – in Richtung Westen (links vom Teich) den Brühlteich entlang – beim Rastplatz „Nimm dir Zeit“ vorbei – am Ende des Teichs dem Wegverlauf geradeaus folgen – beim Vor-Teich vorbei in ein kleines Waldstück, bis zum Pavillon (nächster Rastplatz „Iss dich fit“) – hier rechts vorbei, ein kleines Stück wieder in den Wald, rechts abbiegen und bei der Madonna Statue mit Rastplatz vorbei – wieder zurück durch die alte Baumallee zum Brühlteich, beim Steinrastplatz mit „Bring dich in Schwung“ vorbei, entlang dem Spielplatz und vorbei am Brühl-Teich-Buffer (BTB) – Parkplatz Tennisplatz

**DAUER:** ca. ½ Stunde

- HIGHLIGHTS:**
- Spielwiese mit öffentlichen Spielgeräten mit Tempelhüpfen und Steinskulpturen
  - Madonnastatue mit Sitzbank
  - Schautafeln für Übungen zum Dehnen, Nachdenken (Erholen), gesund Essen (iss dich fit)
  - Brühl-Teich und Brühl-Teich-Buffer (im Sommer tgl. ab 14 Uhr geöffnet, in der Vor- und Nachsaison nur am Wochenende ab 14 Uhr offen)

